

**Openingstijden fysiotrainingscentrum Weesp (vrije fitness):**

Maandag tot en met donderdag van 08.00 uur- 22.00 uur

Vrijdag van 07.00 uur- 21.00 uur

Zaterdag van 08.00 uur- 12.00 uur

Zondag van 09.00 uur- 13.00 uur

<b>Maandag</b>	<b>Van:</b>	<b>Tot:</b>	
Fysiofitness	09.00 uur	10.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	10.00 uur	11.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	11.00 uur	12.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	12.00 uur	13.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	13.00 uur	14.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	14.00 uur	15.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	15.00 uur	16.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	16.00 uur	17.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitnesscircuittraining	17.00 uur	18.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	18.00 uur	19.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	19.00 uur	20.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	20.00 uur	21.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	21.00 uur	22.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Warming up/Buikspierkwartier	09.30 uur	09.50 uur	Vrije fitness rechterzaal
Buikspierkwartier	18.30 uur	18.45 uur	Vrije fitness rechterzaal
Buikspierkwartier	19.30 uur	19.45 uur	Vrije fitness rechterzaal
Buikspierkwartier	20.30 uur	20.45 uur	Vrije fitness rechterzaal

<b>Dinsdag</b>	<b>Van:</b>	<b>Tot:</b>	
Fysiofitness	08.00uur	09.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	09.00 uur	10.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	10.00 uur	11.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	11.00 uur	12.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	13.00 uur	14.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	14.00 uur	15.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	18.00 uur	19.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	19.00 uur	20.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	20.00 uur	21.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Yoga	21.00 uur	22.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)

<b>Woensdag</b>	<b>Van:</b>	<b>Tot:</b>	
Fysiofitness	08.00uur	09.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	09.00 uur	10.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	10.00 uur	11.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitnesscircuittraining	11.00 uur	12.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	13.00 uur	14.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	14.00 uur	15.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	15.00 uur	16.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Rugtraining	16.00 uur	17.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Gewichtscntrole	17.00 uur	18.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Yoga	18.00 uur	19.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	19.00 uur	20.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitnesscircuittraining	20.00 uur	21.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Ski-training	21.00 uur	22.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Buikspierkwartier	18.45 uur	19.00 uur	Vrije fitness rechterzaal
Spinning	19.00 uur	19.45 uur	Vrije fitness rechterzaal
<b>Donderdag</b>	<b>Van:</b>	<b>Tot:</b>	
Fysiofitness	09.00 uur	10.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	10.00 uur	11.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	11.00 uur	12.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	12.00 uur	13.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	13.00 uur	14.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	14.00 uur	15.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	15.00 uur	16.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysio Aetsveld	16.00 uur	17.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitnesscircuittraining	17.00 uur	18.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	18.00 uur	19.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	19.00 uur	20.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitnesscircuittraining	20.00 uur	21.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
TABATA	21.00 uur	22.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Buikspierkwartier	19.45 uur	20.00 uur	Vrije fitness rechterzaal
Spinning	20.00 uur	20.45 uur	Vrije fitness rechterzaal
Buikspierkwartier	21.00 uur	21.15	Vrije fitness rechterzaal

<b>Vrijdag</b>	<b>Van:</b>	<b>Tot:</b>	
Fysiofitness	07.00 uur	08.00 uur	Vrije fitness rechterzaal
Pilates	09.00 uur	10.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	10.00 uur	11.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	11.00 uur	12.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	13.00 uur	14.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	14.00 uur	15.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Rugfysiotherapie	15.00 uur	16.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Rugtraining	16.00 uur	17.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Gewichtscntrole	17.00 uur	18.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiotherapie	18.00 uur	19.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	19.00 uur	20.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Total Circuit	20.00 uur	21.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Buikspierkwartier	09.30 uur	09.45 uur	Vrije fitness rechterzaal
<b>Zaterdag</b>	<b>Van:</b>	<b>Tot:</b>	
Fysiofitness	08.00uur	09.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	09.00 uur	10.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	10.00 uur	11.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Fysiofitness	11.00 uur	12.00 uur	Fysiosportzaal (acherste zaal)
Buikspierkwartier	10.30 uur	10.45 uur	Vrije fitness rechterzaal
<b>Zondag</b>	<b>Van:</b>	<b>Tot:</b>	
Buikspierkwartier	10.00 uur	10.15 uur	Vrije fitness rechterzaal
Buikspierkwartier	11.00 uur	11.15 uur	Vrije fitness rechterzaal